



LIGNANO PINETA



SUN & RUN

**MARCIA LUDICO MOTORIA PER TUTTI
A PASSO LIBERO DI KM 5 E KM 10**

*Partenza alle ore 10:10 dal Lungomare
Alberto Kechler - Bagno N. 3*

CIRCUITO DI COPPA FRIULI

**CORSA NON COMPETITIVA
DI KM 10 CON MICROCHIP**

Valevole come punteggio della 5ª prova
del Circuito di Coppa Friuli 2019.

*Partenza alle ore 10:00 dal Lungomare
Alberto Kechler - Bagno N. 3*

ISCRIZIONI

SOLO DOMENICA 15 SETTEMBRE

Ore 08:00 - Apertura segreteria per
iscrizioni presso area mezzaluna di
piazza Marcello D'Olivo.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

CORSA NON COMPETITIVA DI KM 10

€ 7,00 - Iscritti alla Coppa Friuli 2019
con microchip.

€ 12,00 - Iscritti giornalieri con
microchip, all'iscrizione presentare
certificato medico per attività agonistica.
*N.B. con l'utilizzo del microchip viene
rilevato il tempo personale.*

RICONOSCIMENTI

Ore 12:15 - Presso il parco posto sulla
mezzaluna del Piazzale Marcello D'Olivo.

ULTERIORI INFORMAZIONI

A. S. D. COPPA FRIULI

☎ +39 347 2773461

ISCRIZIONI

DA SABATO 22 GIUGNO

Solo on-line, attraverso il portale

www.keepsporting.com

Con prenotazione T-Shirt (garantita ai
primi 150 iscritti).

*Le iscrizioni sul portale chiuderanno
il giorno 11 settembre 2019.*

☎ +39 0438 1736373

✉ info@keepsporting.com

QUOTE D'ISCRIZIONE

€ 2,50 - **KM 5 Sun & Run Family**, solo
pettorale.

€ 8,00 - **KM 10 Non Competitiva**, senza
microchip, la quota d'iscrizione include:

- Pettorale di partecipazione
- Sacca
- Acqua mineralizzata Gatorade
- Ristoro lungo il percorso (solo KM 10)
- Ristoro finale
- T-Shirt in cotone (fino ad esaurimento)

SOLO DOMENICA 15 SETTEMBRE

Dalle ore 08:00 alle 9:30 - Apertura
segreteria per iscrizioni presso area
mezzaluna di piazza Marcello D'Olivo.

QUOTE D'ISCRIZIONE

€ 10,00 - **KM 10** con gadget fino ad
esaurimento.

€ 3,00 - **KM 5** solo pettorale.

GRATUITA - Solo per i minori di 8 anni.

INFORMAZIONI E REGOLAMENTO

☎ www.athleticapicilia.it

Organizzazione: **A. S. D. Athletic Club Apicilia** ☎ +39 0431 521750 ☎ +39 345 0802159

☎ www.athleicapicilia.it ✉ apicilia@gmail.com

In collaborazione con: **A. S. D. Coppa Friuli** ☎ +39 347 2773461